



REGIONE DEL VENETO



AVIS



UN MONDO
DI GIOIA

VIVERE ATTIVAMENTE LA TERZA GIOVINEZZA

SOSTENERE E PROMUOVERE LA SALUTE NELLA TERZA ETA'

finanziato dalla Regione del Veneto nell'ambito degli Interventi di promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo L.R. n. 23/2017- Approvazione programma attuativo annuale 2024

La COOPERATIVA UN MONDO DI GIOIA in collaborazione con AVIS

vi invita a partecipare a:

ALLENAMENTO

Incontri psicoeducativi per allenare mente e memoria, **ritrovare l'equilibrio** e affrontare il cambiamento con serenità.



QUANDO

Giovedì **22 gennaio** dalle ore 10:00 alle ore 11:30

Giovedì **29 gennaio** dalle ore 10:00 alle ore 11:30

Giovedì **05 febbraio** dalle ore 10:00 alle ore 11:30

EMOZIONI IN GIOCO

Sessioni di supporto psicologico mirate a sostenere le persone anziane nella comprensione e gestione dei propri **vissuti emotivi**.



DOVE

Presso la Casa dei Carraresi

in Via Roma, Strada Provinciale, 9, 33 - Due Carrare (PD)

Le attività saranno condotte dalla **Dott.ssa Roberta Gervasio**,
Psicologa della Cooperativa Un Mondo di Gioia

Per **informazioni** e **iscrizioni** contattare

dal lunedì al giovedì dalle ore 14.30 alle ore 17.30 e il venerdì dalle 09.30 alle 13.00 la

Cooperativa Un Mondo di Gioia

Cell. 351 4806951

LA PARTECIPAZIONE A TUTTI GLI INCONTRI
È GRATUITA!